



## プレーで日本を元気に！トライアスロン 小原北斗選手が元氣スイッチプロジェクトに参画 金のユーグレナ®でベストコンディションを維持

株式会社ミカレア（神鋼環境ソリューショングループ、本社：神戸市中央区、代表取締役社長：丸井純平）が展開する「元氣スイッチプロジェクト」（web サイト：<https://www.micarea.com/genkiswitchpj/>）に、トライアスロンの小原北斗選手が参画します。「元氣スイッチプロジェクト」は、スポーツ・医療・介護業界などに従事する方々へのサポートを通じて、人と社会を元気にする活動です。トライアスロンで世界でも活躍することを目標に、日々トレーニングに励む小原北斗選手の活躍を通じて、社会全体が元気になることを期待し、プロジェクトではミカレアの心と体の疲労感軽減素材「金のユーグレナ®（パラミロン EOD-1）」を提供しています。ミカレアは小原北斗選手のベストコンディションの維持をサポートしていきます。

### ■小原北斗選手



### 小原北斗選手

1998年7月1日生まれ 鳥取県出身

#### <戦歴>

2017年 日本U19トライアスロン選手権 優勝  
2019年 アジアU23トライアスロン選手権 6位  
2021年 世界U23トライアスロン選手権 32位  
2023年 日本スプリントトライアスロン選手権 優勝  
日本トライアスロン選手権 9位

### ■小原北斗選手のコメント

トライアスロンは耐久的なスポーツなので運動量が多くとてもハード。普段から、機器を使用した入念なストレッチを何セットか行い身体をしっかりとケアしたり、途中でばててしまわないように食事量をしっかりと摂ることを意識しています。また、どれだけトレーニングを積んでいても、疲労感が溜まっていてコンディションが悪いと試合中動けなくなったり、メンタルに影響したりするので、食事や睡眠でリカバリーすることは大切だと実感しています。

これまでは試合の前日などプレッシャーからか眠れなくなることが課題でした。金のユーグレナを飲み始めてからは徐々に寝つきがよくなり、朝も「今日はやる気がないな」という日がなくなりました。金のユーグレナを欠かさず飲んだ今年の夏の練習は、気持ちの面でもつまずかず、怪我もなくフレッシュな状態で取り組むことができました。

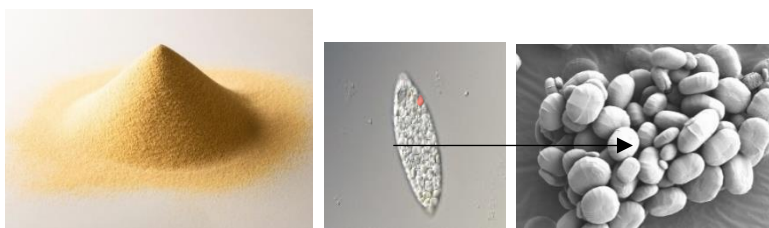
疲労感が減ったことで最後までちゃんとしたペースを維持でき、週に1回取っていた休息日もアクティブレスト（完全な休息ではなく、長距離をゆっくり走るなど、疲労時に体を軽く動かし、血流改善を図ること）に変えるなど高いモチベーションで過ごすことが出来ました。

両親がトライアスロンの選手だった影響で、小さい頃から色々なスポーツに取り組んできましたが、仲間にも恵まれ一番楽しく続けられたのがトライアスロンです。3種目（スイム、バイク、ラン）のうち、どれか1つが得意だからといって勝てるわけではなく、同じメンバーでも試合によって結果が変わるところも魅力の一つ。

9月からは海外遠征も含めシーズンが始まります。金のユーグレナを飲みはじめてから初めてのシーズンなので、身体やメンタルがフレッシュな状態でレースに挑めることが自分でも楽しみです！

## ■「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」とは

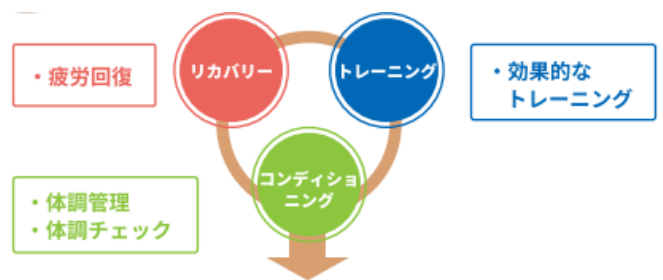
ユーグレナは昆布やワカメの仲間で、ビタミン・ミネラル・アミノ酸など50種類以上の多彩な栄養素を含みます。コベルコ特許株の金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）は、ユーグレナ特有の健康成分パラミロンを70%以上も含んでいます。金のユーグレナに含まれるパラミロン EOD-1 は睡眠の質の向上や疲労感の軽減、免疫力の向上等を促し、トレーニング、リカバリー、コンディショニングのサイクルを効果的に回すことで、アスリートのパフォーマンスの向上が期待できる成分です。



パラミロン高含有ユーグレナ EOD-1 株

パラミロン高含有のユーグレナ (EOD-1 株)

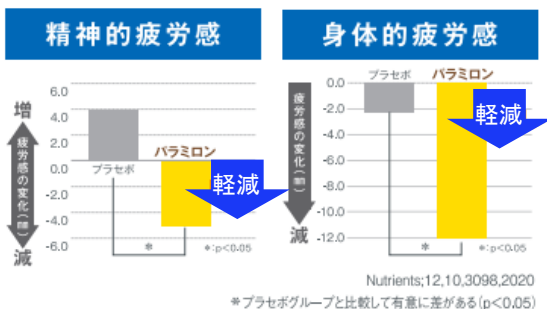
パラミロン EOD-1



トレーニング効果を最大限に発揮し  
パフォーマンスアップ！

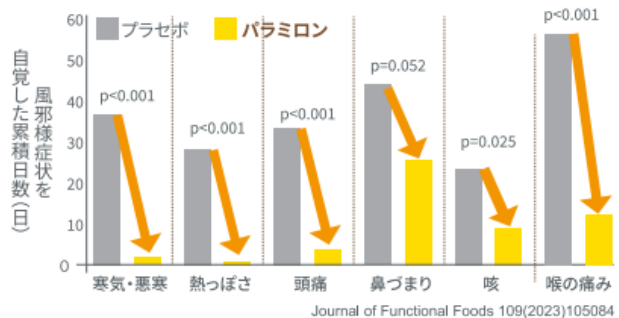
## ■「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」の機能

### 精神的・身体的 疲労感軽減



健康な成人男女を2つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）をそれぞれ4週間摂取していただき疲労感を評価。その結果、精神的・身体的疲労感を軽減する効果が確認されました。

### 免疫力の向上



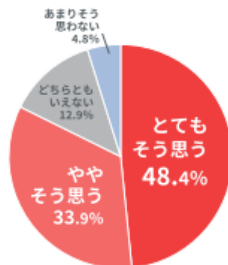
健康な成人男女を2つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）をそれぞれ12週間摂取していただき体調や自覚症状を毎日チェック。その結果、風邪様症状が有意に抑制されることが確認されました。



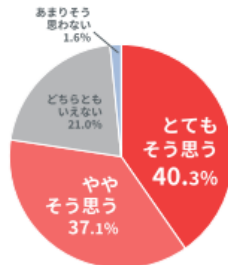
アスリートでも確認済み!

睡眠の質の向上

睡眠がしっかりと  
とれていると感じる

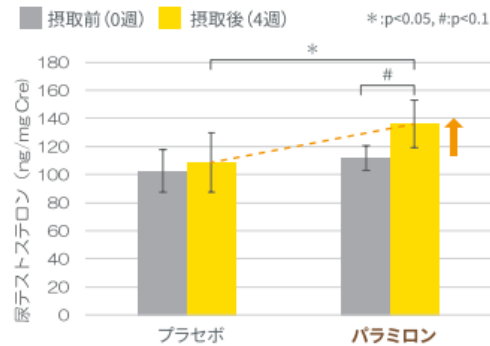


起床時の疲労感が  
軽減された



アスリート 62 名にパラミロンを含む食品を 1 ヶ月以上摂取していただき、体調の変化を確認。その結果、睡眠の質の高まりや起床時の疲労感軽減に効果を感じていることがわかりました。

テストステロンの向上



城西大学男子駅伝部員を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品 (プラセボ) を 4 週間摂取していただき摂取前と摂取後の尿中テストステロンの量を測定。その結果、パラミロン摂取により、テストステロンが向上していることが確認されました。

- ・「金のユグレナ (パラミロン EOD-1)」に関する詳しい情報：<https://eod1-paramylon.com/>
- ・元気スイッチプロジェクト参画アスリートを募集中  
<https://www.micarea.com/letters/genkiswitchpj/20230515-1.html>
- ・「金のユグレナ」で活躍するアスリートたち  
<https://www.micarea.com/letters/genkiswitchpj/20230515-2.html>

■株式会社ミカレア 会社概要

KOBELCOグループ (神戸製鋼グループ) の食品、健康食品の製造・販売会社。会社所在地、兵庫県神戸市。パラミロン EOD-1 を関与成分として「精神的・身体的疲労感」を軽減する機能性表示食品を販売。  
株式会社ミカレア 企業 web サイト：<https://www.micarea.com/>

本件に関するお問い合わせ先  
株式会社ミカレア 担当：山本

TEL : 078-261-7017 FAX : 078-261-7018 MAIL : info@micarea.com