

ボディメイクコンテストアドバイザー
渡辺こずえ氏が元気スイッチプロジェクトに参画
金のユーグレナ®（パラミロン EOD-1）でベストコンディションを維持

株式会社ミカレア（神鋼環境ソリューショングループ、本社：神戸市中央区、代表取締役社長：大谷和由）が展開する「元気スイッチプロジェクト^(*1)」に、PRO ポージング講師でコンテストアドバイザーの渡辺こずえ氏が参画します。「元気スイッチプロジェクト」は、ミカレアがコロナ禍以降取り組んでいる、スポーツ・医療・介護・福祉・飲食・観光業界に従事する方々の元気を通じて、人と社会を元気にする活動です。

コンテストでトップの成績を収めた経験を元に、コンテストアドバイザーとして活躍する渡辺こずえ氏の活躍を通じて、社会全体が元気になることを期待し、プロジェクトではミカレアの心と体の疲労感軽減素材「金のユーグレナ®（パラミロン EOD-1）」^(*2)が配合されたサプリメントを提供しています。ミカレアは渡辺こずえ氏のベストコンディションの維持をサポートしていきます。

■渡辺こずえ氏



渡辺こずえ

ダイエットがきっかけで 2017 年よりフィットネス大会に出場するようになり、国内、韓国の大会で優勝を経験。同時にその頃よりオンラインダイエット指導を始め年間 1,200 人を痩せさせる。その後、フィットネス大会に出場する選手向けにポージングを教える事を続け現在まで教えた選手は延べ 1 万人を超え、今なお、数ヶ月予約が取れない講師としてポージングを教えている。

■渡辺こずえ氏のコメント

ボディメイクを強化しているときには、単にトレーニングをするだけではなく、整体に通ったり、タンパク質・食物繊維・糖分の摂取量を調整したりとコンディション維持には特に気を付けています。また、精神的に疲れてしまうことも多いので、寝る前に瞑想を取り入れて、脳疲労を和らげるなどメンタルケアも工夫しています。金のユーグレナを飲み始めてからは、すっきり起きられるようになり、減量に効果的な朝起きてすぐのトレーニングにもしっかり取り組めるようになりました。また、女性はホルモンバランスなどの乱れから、身体のコントロールがし辛い時期があり、減量中なのに太ってしまったり落ち込んでしまう選手もいます。私もホルモンバランスが崩れやすい時期にはイライラしてしまうこともあったのですが、最近は金のユーグレナを飲んでいるからか安心でき、1 ヶ月間安定した穏やかな気持ちで過ごせました。女性にとっても嬉しい素材だと思います。

会社員だった頃、体型を変えたいとの思いから始めたトレーニングですが、食事法など新しく学んだことを実践して、身体も変わりどんどん夢中に。トレーニングを始めて7ヶ月でコンテストに出場し上位に入ることが出来ました。そのうち、徐々にコンテストで優勝を目指す女性をサポートしたいとの思いが生まれ、競技者から指導者の道へすすみました。競技者として自分がやる方が楽！と思うこともあります、人の人生に関わることはかけがえのない喜びですし、責任も重大だと感じています。コンテストではその体を仕上げるまでに、どれほどの努力や苦勞を重ねたかという点に思いを馳せて見ていただくと嬉しいです。

(*1)「元気スイッチプロジェクト」とは

ミカレアではコロナ禍以降、人と社会を元気にする取り組みとして、元気スイッチプロジェクトを推進しています。これまで、医療・介護・福祉・スポーツ・飲食・観光業界に従事する方々に毎日元気に仕事に取り組んで頂けるようサポートする取り組みを行ってまいりました。今後も、多くの方々の元気を応援してまいります。

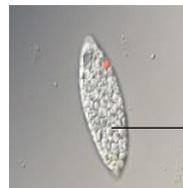
「元気スイッチプロジェクト」web サイト：<https://www.micarea.com/genkiswitchpj/>

(*2)「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」とは

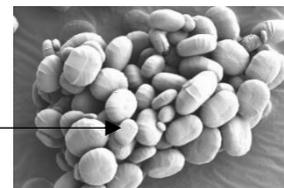
「パラミロン」は、微細藻類であるユーグレナのみが細胞内貯蔵物質として生成する高密度の不溶性食物繊維です。「パラミロン EOD-1」とは、ユーグレナの中でも（株）神鋼環境ソリューションが特許を取得している新規株「ユーグレナ EOD-1 株（金のユーグレナ）」に含まれるパラミロンのこと。近年の研究により、自律神経のバランスを整え、精神的・身体的疲労感を軽減する効果が認められ、特許を取得しています。



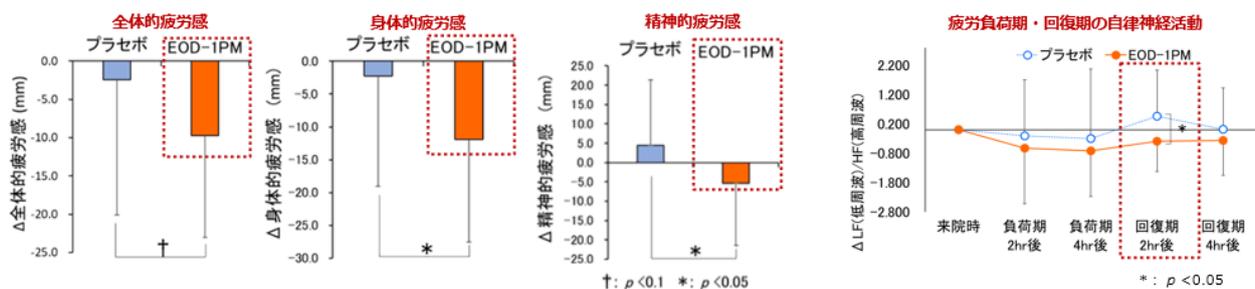
パラミロン高含有ユーグレナ EOD-1 株原料



パラミロン高含有のユーグレナ (EOD-1 株)



パラミロン EOD-1



日常生活の身体的疲労感および精神的疲労感の軽減を確認

回復時において早期に副交感神経活動が優位なバランスに整える

出展：Nutrients 2020,12(10),3098,9 より作図

※国際的なアンチ・ドーピング認証機関であるイギリスの LGC (Laboratory of Government Chemist) により、世界反ドーピング機関 (WADA) の認定する禁止物質が入っていないことを分析、確認済。

「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」に関する詳しい情報：<https://eod1-paramylon.com/>

■株式会社ミカレア 会社概要

KOBELCOグループ（神戸製鋼グループ）の食品、健康食品の製造・販売会社。会社所在地、兵庫県神戸市。パラミロン EOD-1 を関与成分として「精神的・身体的疲労感」を軽減する機能性表示食品を販売。

株式会社ミカリア 企業 web サイト : <https://www.micarea.com/>

本件に関するお問い合わせ先
株式会社ミカリア 担当 : 山本

TEL : 078-261-7017 FAX : 078-261-7018 MAIL : info@micarea.com