



## プレーで日本を元気に！トライアスロン日本代表 ニナー賢治選手が元氣スイッチプロジェクトに参画 金のユーグレナ®でベストコンディションを維持

株式会社ミカレア（神鋼環境ソリューショングループ、本社：神戸市中央区、代表取締役社長：丸井純平）が展開する「元氣スイッチプロジェクト」（web サイト：<https://www.micarea.com/genkiswitchpj/>）に、トライアスロン日本代表のニナー賢治選手が参画します。「元氣スイッチプロジェクト」は、スポーツ・医療・介護業界などに従事する方々へのサポートを通じて、人と社会を元気にする活動です。日本国内で圧倒的な強さを見せ、世界でも活躍するニナー賢治選手の活躍を通じて、社会全体が元気になることを期待し、プロジェクトではミカレアの心と体の疲労感軽減素材「金のユーグレナ®（パラミロン EOD-1）」を提供しています。ミカレアはニナー賢治選手のベストコンディションの維持をサポートしていきます。

### ■ニナー賢治選手



#### ニナー賢治

（NTT 東日本・NTT 西日本所属）

1993年5月26日生まれ  
オーストラリア生まれ。2021年日本国籍取得  
母は日本人、父はオーストラリア人

#### 〈戦歴〉

2020年 日本トライアスロン選手権 優勝  
2021年 東京オリンピック日本代表 14位  
アジア選手権 優勝  
2022年 アリーナゲーム世界選手権 6位  
2023年 アジア競技大会杭州 2種目金メダル（個人、リレー）  
2024年 アジア選手権優勝  
パリオリンピック日本代表 15位  
日本ランキング3年連続1位  
世界ランキング11位

### ■ニナー賢治選手のコメント

海外への遠征が多く食生活が乱れがちなので、日本にいるときはコーチの奥様が作るバランスのとれた食事を食べたり、海外遠征中は腸を整えるために玄米酵素を摂ることでコンディションを保っています。金のユーグレナは、ハードな練習の直後と寝る前の2回摂っています。飲むと体調が安定し、いい状態で練習に取り組んでいます。きつい練習後の翌日でも身体のだるさが違い「まだいける！」と感じられるので、コンディション維持やダメージの軽減に役立っていると感じています。

子どものころからテニスや器械体操など様々なスポーツに取り組んできましたが、有酸素種目が好きなこともあり、トライアスロンの道へ進みました。トライアスロンはスイム、バイク、ランの3種目あるので、日によっていろいろな練習ができて、常に学ぶことが多く、新しいことを覚えていけるところが気に入っています。今年の目標は「ワールドトライアスロンシリーズ」でメダルをとって表彰台に上がることに、陸上大会でも結果を残すことです。陸上大会ではトップランナーの中に混じって、トライアスリートとして走って結果を残すことで、トライアスロンをもっとたくさんの人に知ってもらい、広めていきたいです。

## ■「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」とは

ユーグレナは昆布やワカメの仲間で、ビタミン・ミネラル・アミノ酸など 50 種類以上の多彩な栄養素を含みます。コベルコ特許株の金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）は、ユーグレナ特有の健康成分パラミロンを 70%以上も含んでいます。金のユーグレナに含まれるパラミロン EOD-1 は睡眠の質の向上や疲労感の軽減、免疫力の向上等を促し、トレーニング、リカバリー、コンディショニングのサイクルを効果的に回すことで、アスリートのパフォーマンスの向上が期待できる成分です。



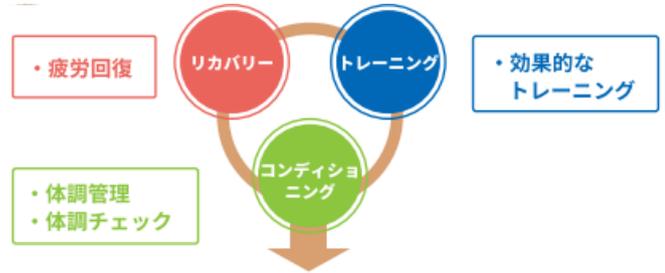
パラミロン高含有金のユーグレナ (EOD-1 株)



金のユーグレナ



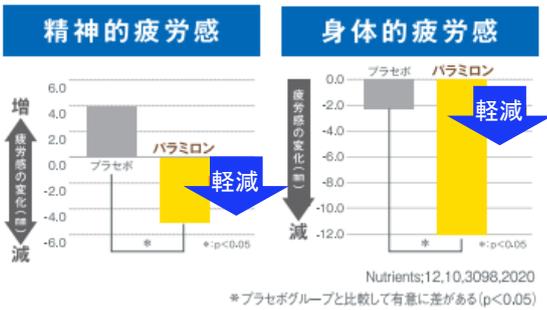
パラミロン EOD-1



トレーニング効果を最大限に発揮し  
パフォーマンスアップ!

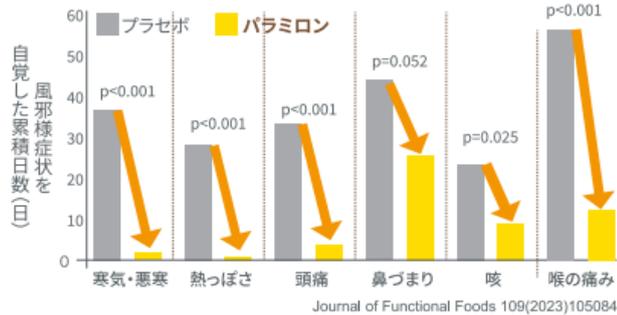
## ■「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」の機能

### 精神的・身体的 疲労感軽減



健康な成人男女を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）をそれぞれ 4 週間摂取していただき疲労感を評価。その結果、精神的・身体的疲労感を軽減する効果が確認されました。

### 免疫力の向上



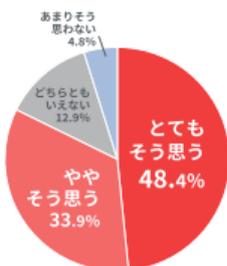
健康な成人男女を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）をそれぞれ 12 週間摂取していただき体調や自覚症状を毎日チェック。その結果、風邪様症状が有意に抑制されることが確認されました。



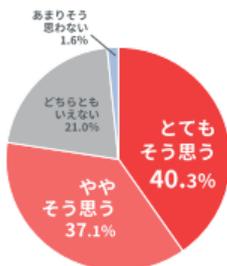
アスリートでも確認済み!

### 睡眠の質の向上

睡眠がしっかりと  
とれていると感じる

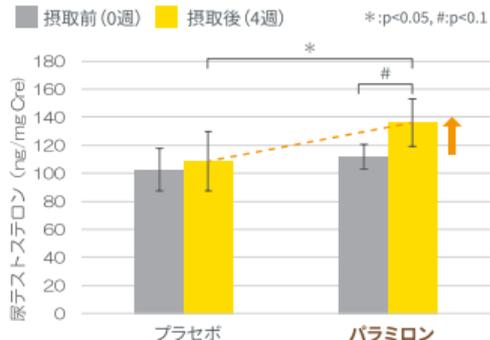


起床時の疲労感が  
軽減された



アスリート 62 名にパラミロンを含む食品を 1 ヶ月以上摂取していただき、体調の変化を確認。その結果、睡眠の質の高まりや起床時の疲労感軽減に効果を感じていることがわかりました。

### テストステロンの向上



城西大学男子駅伝部員を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）を 4 週間摂取していただき摂取前と摂取後の尿中テストステロンの量を測定。その結果、パラミロン摂取により、テストステロンが向上していることが確認されました。

- ・「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」に関する詳しい情報：<https://eod1-paramylon.com/>
- ・元気スイッチプロジェクト参画アスリートを募集中  
<https://www.micarea.com/letters/genkiswitchpj/20230515-1.html>
- ・「金のユーグレナ」で活躍するアスリートたち  
<https://www.micarea.com/letters/genkiswitchpj/20230515-2.html>

**■株式会社ミカレア 会社概要**

KOBELCOグループ（神戸製鋼グループ）の食品、健康食品の製造・販売会社。会社所在地、兵庫県神戸市。  
パラミロン EOD-1 を関与成分として「精神的・身体的疲労感」を軽減する機能性表示食品を販売。  
株式会社ミカレア 企業 web サイト：<https://www.micarea.com/>

本件に関するお問い合わせ先

株式会社ミカレア 担当：山本

TEL：078-261-7017 FAX：078-261-7018 MAIL：info@micarea.com