



## 世界最大のインドアサイクリング インストラクター TSUJIKO 氏、SMILE（すみれ）氏が元気スイッチプロジェクトに参画 金のユーグレナ®でベストコンディションを維持

株式会社ミカレア（神鋼環境ソリューショングループ、本社：神戸市中央区、代表取締役社長：丸井純平）が展開する「元気スイッチプロジェクト」（web サイト：<https://www.micarea.com/genkiswitchpj/>）に、世界最大級のスタジオ数を誇るインドアサイクリングスタジオ『CYCLEBAR(サイクルバー)』の人気インストラクター、TSUJIKO 氏と SMILE（すみれ）氏が参画します。「元気スイッチプロジェクト」は、スポーツ・医療・介護業界などに従事する方々へのサポートを通じて、人と社会を元気にする活動です。TSUJIKO 氏と SMILE（すみれ）氏の活躍を通じて、社会全体が元気になることを期待し、プロジェクトではミカレアの心と体の疲労感軽減素材「金のユーグレナ®（パラミロン EOD-1）」を提供しています。ミカレアは TSUJIKO 氏と SMILE（すみれ）氏のベストコンディションの維持をサポートしていきます。

### ■TSUJIKO 氏・SMILE（すみれ）氏



#### TSUJIKO

Instagram : @tsujiko\_326

専門学校卒業後、大手テーマパークにて12年間数々のショーに出演。  
それに並行してフィットネスインストラクター、パーソナルトレーナー業を開始。  
ボディコンテストに出場した事がきっかけで、2022年より、ボディコンテスト団体【APF】のMCとしての活動開始。  
2023年、世界最大級のインドアサイクリングスタジオ【CYCLEBAR】のインストラクターとしてデビュー。



#### SMILE(すみれ)

Instagram : @smile\_cyclebar

学生時代チアダンス部に所属し全国大会、世界大会ともに優勝経験あり。その後インドアバイクインストラクターとして活動しトップインストラクターとしてフィットネス大型イベント出演経験あり。

### ■TSUJIKO 氏・SMILE（すみれ）氏のコメント

インストラクターはシフト制のため、寝る時間や食事の時間が日によって異なり、自律神経が乱れがちです。さらに、夜のレッスン後は目が冴えて、なかなか眠りにつけないことも。そのうえ、数十人のお客様を前にレッスンを盛り上げるために、前日の疲れが残っていてもテンションをあげて大きい声を出したりするので、自分でも気づかないうちに精神的にも疲れがたまってしまうこともあると思います。

そのため、これまで休みの日を体力回復にあてたり、せっかく友達と会っても疲れていて楽しみきれない日がありました。また、過眠してしまったり、ジャンクフードを食べたくなるなど食生活が乱れることもありました。

金のユーグレナを飲み始めてからは、朝のすっきり感が違い、中途覚醒する日が少なくなり、しっかり眠れるようになりました。すると朝のどんより感がなくなり、さらにメンタルがとても楽になり、レッスンのパフォーマンスにも活かしています。腸内環境を整える意味でもいいと思います！

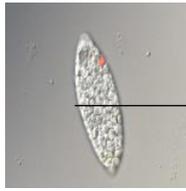
サイクルバーは無酸素運動と有酸素運動を掛け合わせたフィットネス。お客さんとインストラクターが一体となり盛り上がるので、1レッスンはあっという間です。朝の7時からレッスンがあるので、仕事前に汗を流しに来るお客様もいらっしゃいます。本来孤独な有酸素運動を楽しくできることをお約束するので、ぜひ一度レッスンを受けてみてください！

## ■「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」とは

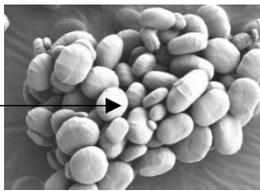
ユーグレナは昆布やワカメの仲間で、ビタミン・ミネラル・アミノ酸など 50 種類以上の多彩な栄養素を含みます。コベルコ特許株の金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）は、ユーグレナ特有の健康成分パラミロンを 70%以上も含んでいます。金のユーグレナに含まれるパラミロン EOD-1 は睡眠の質の向上や疲労感の軽減、免疫力の向上等を促し、トレーニング、リカバリー、コンディショニングのサイクルを効果的に回すことで、アスリートのパフォーマンスの向上が期待できる成分です。



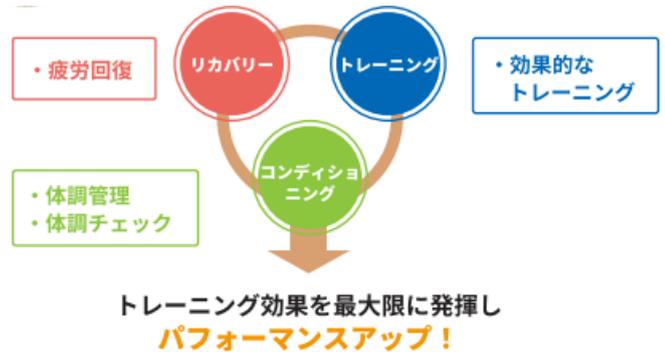
パラミロン高含有ユーグレナ EOD-1 株



パラミロン高含有のユーグレナ (EOD-1 株)

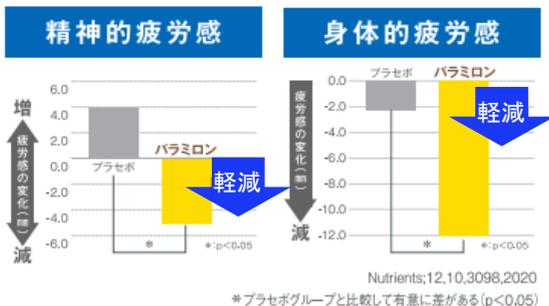


パラミロン EOD-1



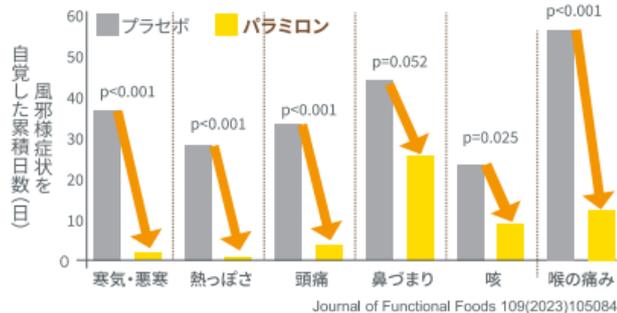
## ■「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」の機能

### 精神的・身体的 疲労感軽減



健康な成人男女を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）をそれぞれ 4 週間摂取していただき疲労感を評価。その結果、精神的・身体的疲労感を軽減する効果が確認されました。

### 免疫力の向上



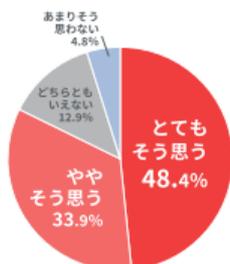
健康な成人男女を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）をそれぞれ 12 週間摂取していただき体調や自覚症状を毎日チェック。その結果、風邪様症状が有意に抑制されることが確認されました。



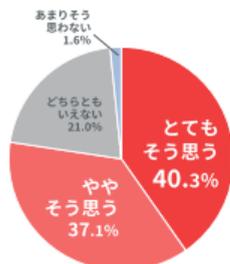
## アスリートでも確認済み!

### 睡眠の質の向上

睡眠がしっかりと  
とれていると感じる

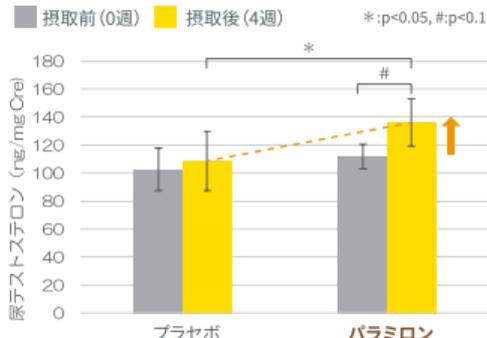


起床時の疲労感が  
軽減された



アスリート 62 名にパラミロンを含む食品を 1 ヶ月以上摂取していただき、体調の変化を確認。その結果、睡眠の質の高まりや起床時の疲労感軽減に効果を感じていることがわかりました。

### テストステロンの向上



城西大学男子駅伝部員を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品 (プラセボ) を 4 週間摂取していただき摂取前と摂取後の尿中テストステロンの量を測定。その結果、パラミロン摂取により、テストステロンが向上していることが確認されました。

- ・「金のユーグレナ (パラミロン EOD-1)」に関する詳しい情報：<https://eod1-paramylon.com/>
- ・元気スイッチプロジェクト参画アスリートを募集中  
<https://www.micarea.com/letters/genkiswitchpj/20230515-1.html>
- ・「金のユーグレナ」で活躍するアスリートたち  
<https://www.micarea.com/letters/genkiswitchpj/20230515-2.html>

#### ■株式会社ミカレア 会社概要

KOBELCOグループ (神戸製鋼グループ) の食品、健康食品の製造・販売会社。会社所在地、兵庫県神戸市。パラミロン EOD-1 を関与成分として「精神的・身体的疲労感」を軽減する機能性表示食品を販売。

株式会社ミカレア 企業 web サイト：<https://www.micarea.com/>

本件に関するお問い合わせ先  
株式会社ミカレア 担当：山本

TEL : 078-261-7017 FAX : 078-261-7018 MAIL : info@micarea.com