

立教大学体育会ボート部が 元気スイッチプロジェクトに参画

金のユーグレナ® (パラミロン EOD-1) でベストコンディションを維持

株式会社ミカレア（神鋼環境ソリューショングループ、本社：神戸市中央区、代表取締役社長：大谷和由）が展開する「元気スイッチプロジェクト^(*)」に、ボートの強豪校立教大学体育会ボート部が参画します。「元気スイッチプロジェクト」は、ミカレアがコロナ禍以降取り組んでいる、スポーツ・医療・介護・福祉・飲食・観光業界に従事する方々の元気を通じて、人と社会を元気にする活動です。

「立教と言えばボート、ボートと言えば立教」のスローガンを掲げ、日々トレーニングに励む立教大学ボート部の選手たちの活躍を通じて、社会全体が元気になることを期待し、プロジェクトではミカレアの心と体の疲労感軽減素材「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）^(*)」が配合されたサプリメントを提供しています。ミカレアは立教大学ボート部の部員のベストコンディションの維持をサポートしていきます。

■立教大学ボート部



立教大学ボート部

【創部 76 年の戦績】

- ・全日本大学ローイング選手権 ・優勝 7 回（男子 5 回、女子 2 回）
- ・全日本ローイング選手権 ・優勝 3 回（男子 2 回、女子 1 回）

○2023・2024 年の戦績（2024 年 7 月時点）

- ・2023 年全日本大学ローイング選手権
男子：フォア優勝 ペア準優勝 女子：ダブルスカル優勝 エイト準優勝
- ・2024 年全日本ローイング選手権
女子：軽量級ペア準優勝 ペア 3 位

・川瀬伸晃(主将)

21 歳 4 年 東京都出身
コミュニティ福祉学部スポーツウエルネス学科

・高橋杏果(女子部主将)

21 歳 4 年 大阪府出身
法学部国際ビジネス法学科

・飯塚百合子

19 歳 2 年 栃木県出身
経済学部経済政策学科

HP : <https://rubc1948.wixsite.com/rikiorowingteam%EF%BC%9>

アプリ : <https://white30550.page.link/download>

■部員のコメント

(川瀬さん(中央)) 立教大学ボート部では、普段から睡眠時間や食事、体重などをアプリを使って監督やコーチと共有で管理することでコンディションを維持しています。特に睡眠は1日7時間以上とることがチームとしての目標となっています。また、私自身は特に食事面で、毎日発酵食品の納豆を食べることで腸の健康維持を意識しています。

金のユーグレナを摂り始めてから、朝起きたときに頭がクリアになっているような感覚がありました。また、大会当日はレース前にかちがちに緊張していたのですが、最近は緩和されたと感じています。ボートは究極のチーム競技。チームで動きと気持ちを合わせる事が重要です。部員が主体となってワークショップを行い行動原理を統一したり、「自己中脱却」「最大努力」などの月のスローガンを決めたりと、チームワークを高める取り組みも行っています。今後もたくさんの方に応援される強いチームになれるよう精進します！

(高橋さん(右)) ボートは上半身も下半身も使う全身運動で、体重がある方がパワーも出るので有利です。そのため、コンディション維持のために毎日の食事で白米やおかずも男子と同じぐらい食べるなどバランスだけではなく量を摂ることも意識しています。

今年の全日本大会では3日間で計6本漕ぐというハードスケジュールでしたが、金のユーグレナを飲むことで、過去の大会と比較して疲労の蓄積がなかったと感じています。飲んでいることで安心感がありました。

今年のインカレでは男女それぞれの優勝と、女子部の総合優勝を目標にしています。個人的にもWエントリーの2種目でメダルを取ることを目標に頑張ります。

(飯塚さん(左)) リカバリーのために、昼寝も合わせて毎日8時間以上の睡眠をとるようにしています。また、女性アスリートのためのセミナーを受け、一汁三菜を意識して、しらすやお肉、ヨーグルトをプラスしたりと栄養が偏らないように意識しています。週2回整体に通い、けがの予防にも努めています。金のユーグレナを飲みはじめてから、風邪が流行った時にも私は体調を壊さず自信につながりました。また、特に疲れたときはゼリータイプのものを摂ることで精神的にも安心感がありました。

昨年のインカレでは2人乗りで優勝できたので、今年も連覇を目指してトレーニングに励みたいと思っています。また、来年の日本代表選考でいい成績を残し、U23の日本代表になれるよう頑張ります。

(*1)「元気スイッチプロジェクト」とは

ミカレアではコロナ禍以降、人と社会を元気にする取り組みとして、元気スイッチプロジェクトを推進しています。これまで、医療・介護・福祉・スポーツ・飲食・観光業界に従事する方々に毎日元気に仕事に取り組んで頂けるようサポートする取り組みを行ってまいりました。今後も、多くの方々の元気を応援してまいります。

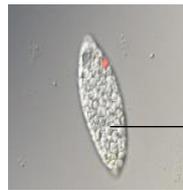
「元気スイッチプロジェクト」webサイト：<https://www.micarea.com/genkiswitchpj/>

(*2)「金のユーグレナ(パラミロンEOD-1)」とは

「パラミロン」は、微細藻類であるユーグレナのみが細胞内貯蔵物質として生成する高密度の不溶性食物繊維です。「パラミロン EOD-1」とは、ユーグレナの中でも(株)神鋼環境ソリューションが特許を取得している新規株「ユーグレナ EOD-1 株(金のユーグレナ)」に含まれるパラミロンのこと。近年の研究により、自律神経のバランスを整え、精神的・身体的疲労感を軽減する効果が認められ、特許を取得しています。



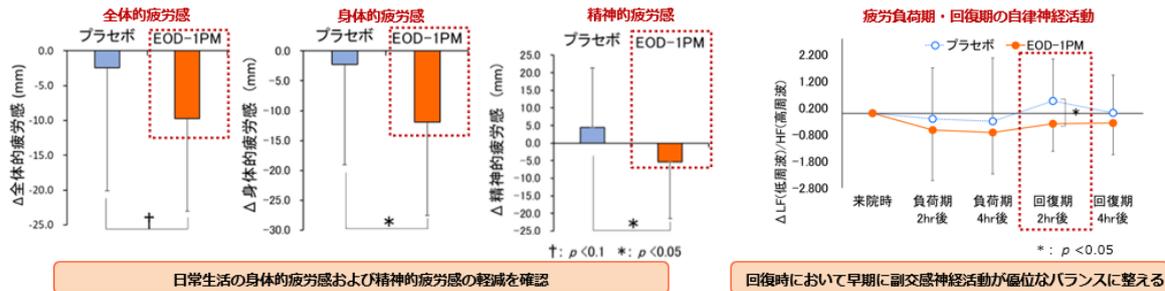
パラミロン高含有ユーグレナ EOD-1 株原料



パラミロン高含有のユーグレナ (EOD-1 株)



パラミロン EOD-1



出展 : Nutrients 2020,12(10),3098,9 より作図

※国際的なアンチ・ドーピング認証機関であるイギリスの LGC (Laboratory of Government Chemist) により、世界反ドーピング機関 (WADA) の認定する禁止物質が入っていないことを分析、確認済。

「金のユーグレナ (パラミロン EOD-1)」に関する詳しい情報 : <https://eod1-paramylon.com/>

■株式会社ミカレア 会社概要

KOBELCOグループ (神戸製鋼グループ) の食品、健康食品の製造・販売会社。会社所在地、兵庫県神戸市。パラミロン EOD-1 を関与成分として「精神的・身体的疲労感」を軽減する機能性表示食品を販売。株式会社ミカレア 企業 web サイト : <https://www.micarea.com/>

本件に関するお問い合わせ先
 株式会社ミカレア 担当 : 山本

TEL : 078-261-7017 FAX : 078-261-7018 MAIL : info@micarea.com