



日本を元気に！世界選手権マスターズ優勝 荻島順子選手が元気スイッチプロジェクトに参画 金のユーグレナ®でベストコンディションを維持

株式会社ミカレア（神鋼環境ソリューショングループ、本社：神戸市中央区、代表取締役社長：丸井純平）が展開する「元気スイッチプロジェクト」（web サイト：<https://www.micarea.com/genkiswitchpj/>）に、女子フィジーク 2024 世界選手権マスターズ優勝の荻島順子選手が参画します。「元気スイッチプロジェクト」は、スポーツ・医療・介護業界などに従事する方々へのサポートを通じて、人と社会を元気にする活動です。日本人初の女性フィジーク世界一を果たした荻島順子選手の活躍を通じて、社会全体が元気になることを期待し、プロジェクトではミカレアの心と体の疲労感軽減素材「金のユーグレナ®（パラミロン EOD-1）」を提供しています。ミカレアは荻島順子選手のベストコンディションの維持をサポートしていきます。

■荻島 順子選手



荻島 順子

1967/12/11 生まれ
東京在住
主婦 3 兄弟の母

＜戦歴＞

2021 年 マッスルゲート新人戦優勝
日本選手権 8 位
2022 年 日本選手権 4 位
2023 年 日本選手権優勝
世界選手権 163cm 3 位
2024 年 アジア選手権優勝
日本選手権 2 連覇
世界選手権 163cm 優勝
マスターズ優勝
オーバーオール優勝

■荻島 順子選手のコメント

5 年前、膝の故障からリハビリのために通い始めたジムで、トレーナーに勧められボディメイクと出会いました。何もわからないまま大会 2 週間前に新人戦に申し込み、トレーナーにも驚かれながらも慌ててポーズなどを教えていただき大会に出場。それがきっかけとなり競技にのめりこんでいきました。舞台上上がることが目的ではなく、毎日トレーニングを続けることで自分の身体が変わっていくことがとにかく楽しいです。「こんな背中になりたい」「腹筋はこんな感じ！」という理想が部位ごとにあるので、自分自身で納得できる身体を作り上げて、その結果として順位がついてきたらうれしいなと思っています。

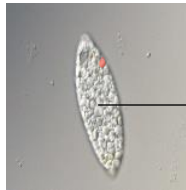
現在ゴールドジムでトレーナーをし、3 人の息子を育てながら競技を続けています。シーズン中は日中眠くなったり、夜何度も目が覚めることが悩みでしたが、金のユーグレナを摂り始めてから夜中に起きる回数が減り、朝起きた時の疲労感も軽減しました。シーズンが終わるといつも風邪をひいていましたが、今年はそんなこともなく過ごせています。競技は家族の応援も力になっています。今年も自分のできる限りのことをやって最高の身体を目指し、その先の世界選手権に繋がればいいなと思っています。

■「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」とは

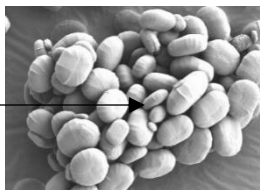
ユーグレナは昆布やワカメの仲間で、ビタミン・ミネラル・アミノ酸など 50 種類以上の多彩な栄養素を含みます。コベルコ特許株の金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）は、ユーグレナ特有の健康成分パラミロンを 70%以上も含んでいます。金のユーグレナに含まれるパラミロン EOD-1 は睡眠の質の向上や疲労感の軽減、免疫力の向上等を促し、トレーニング、リカバリー、コンディショニングのサイクルを効果的に回すことで、アスリートのパフォーマンスの向上が期待できる成分です。



パラミロン高含有金のユーグレナ (EOD-1 株)



金のユーグレナ



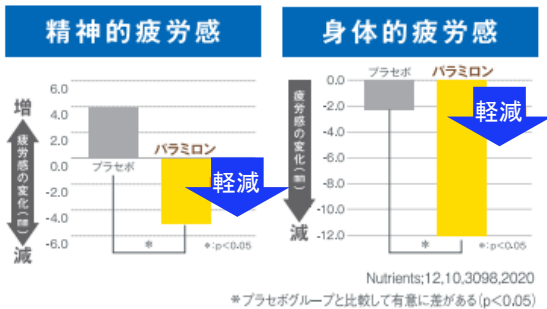
パラミロン EOD-1



トレーニング効果を最大限に発揮し
パフォーマンスアップ!

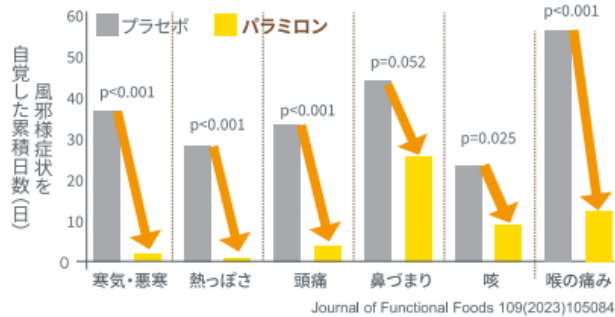
■「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」の機能

精神的・身体的 疲労感軽減



健康な成人男女を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）をそれぞれ 4 週間摂取していただき疲労感を評価。その結果、精神的・身体的疲労感を軽減する効果が確認されました。

免疫力の向上



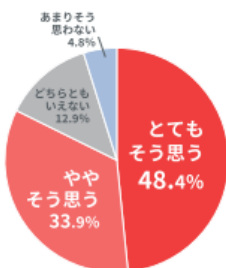
健康な成人男女を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）をそれぞれ 12 週間摂取していただき体調や自覚症状を毎日チェック。その結果、風邪様症状が有意に抑制されることが確認されました。



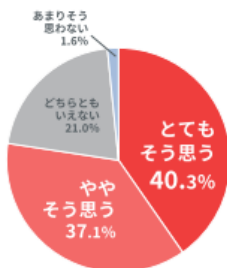
アスリートでも確認済み!

睡眠の質の向上

睡眠がしっかりと
とれていると感じる

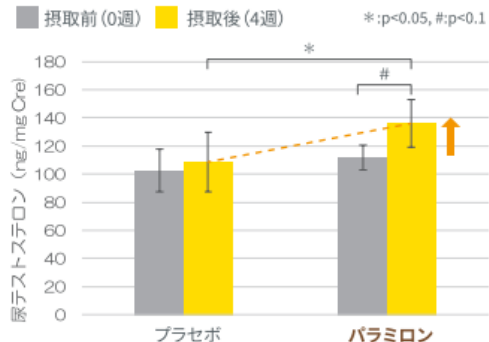


起床時の疲労感が
軽減された



アスリート 62 名にパラミロンを含む食品を 1 ヶ月以上摂取していただき、体調の変化を確認。その結果、睡眠の質の高まりや起床時の疲労感軽減に効果を感じていることがわかりました。

テストステロンの向上



城西大学男子駅伝部員を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）を 4 週間摂取していただき摂取前と摂取後の尿中テストステロンの量を測定。その結果、パラミロン摂取により、テストステロンが向上していることが確認されました。

- ・「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」に関する詳しい情報：<https://eod1-paramylon.com/>
- ・元気スイッチプロジェクト参画アスリートを募集中
<https://www.micarea.com/letters/genkiswitchpj/20230515-1.html>
- ・「金のユーグレナ」で活躍するアスリートたち
<https://www.micarea.com/letters/genkiswitchpj/20230515-2.html>

■株式会社ミカレア 会社概要

KOBELCOグループ（神戸製鋼グループ）の食品、健康食品の製造・販売会社。会社所在地、兵庫県神戸市。パラミロン EOD-1 を関与成分として「精神的・身体的疲労感」を軽減する機能性表示食品を販売。
株式会社ミカレア 企業 web サイト：<https://www.micarea.com/>

本件に関するお問い合わせ先
株式会社ミカレア 担当：山本

TEL : 078-261-7017 FAX : 078-261-7018 MAIL : info@micarea.com