

コンディショニングパーソナルトレーナー 小倉シエカ氏が元気スイッチプロジェクトに参画 金のユーグレナ®（パラミロン EOD-1）でベストコンディションを維持

株式会社ミカレア（神鋼環境ソリューショングループ、本社：神戸市中央区、代表取締役社長：大谷和由）が展開する「元気スイッチプロジェクト（*1）」に、フィットネスモデルのパイオニアで、コンディショニングパーソナルトレーナーの小倉シエカ氏が参画します。「元気スイッチプロジェクト」は、ミカレアがコロナ禍以降取り組んでいる、スポーツ・医療・介護・福祉・飲食・観光業界に従事する方々の元気を通じて、人と社会を元気にする活動です。

ご自身の経験を元に、健康的なフィットネスライフを女性に提案する小倉シエカ氏の活躍を通じて、社会全体が元気になることを期待し、プロジェクトではミカレアの心と体の疲労感軽減素材「金のユーグレナ®（パラミロン EOD-1）（*2）」が配合されたサプリメントを提供しています。ミカレアは小倉シエカ氏のベストコンディションの維持をサポートしていきます。

■小倉シエカ氏



小倉シエカ

1979年生まれ。フィットネストレーナー。2007年、27歳で筋力トレーニングを開始。JBBFのボディフィットネスに出場し、東京・関東（初代）大会チャンピオンとなる。現在はピラティス、ウエイトトレーニング、筋緊張抑制などを組み合わせたコンディショニング&ボディメイクを行うパーソナル指導を中心に活躍中。

■小倉シエカ氏のコメント

27歳の時に、体力不足とボディラインが気になりはじめジムに入会したことがきっかけで、フィットネスを始めました。ずっと文化系で運動からも遠ざかっていたのですが、身体づくりの目標として『JBBF（=日本ボディビルフィットネス連盟）のコンテストに出る』ことを掲げて、フィットネスを続けることでグランプリをとることができました。その経験をセミナーなどで話すようになり、さらに知識もつけて多くの方に伝えていくうちに自然とトレーナーとして活動するようになりました。

コンディションを整えて日中のパフォーマンスを上げるために、普段から調光や睡眠時間など眠りの環境を大切にすることを意識しています。普段から良質な睡眠をとれるよう意識しているので、睡眠はしっかりととれていると自負していたのですが、金のユーグレナを飲み始めてからは中途覚醒がなくなり、朝までよく眠れていて、睡眠の質がさらに良くなりました。リカバリーがきちんとできているなど感じています。そのおかげで次の日の仕事のクオリティもあがり、切り替えがしっかりできるようになりました。今後筋肉への影響や抗酸化などの見えない効果にも期待しています。

誰でも好きなことがあるとそのため頑張れますよね。私の場合はそれがトレーニングでした。目標を設定してそこに向けて、足りない部分をトレーニングや生活習慣で補うことで、少しずつ体が変化していく過程が好きです。休み過ぎずやり過ぎず上手にバランスを取りながら、なりたい自分とライフスタイルを一致させていくことで誰でも理想の自分になれると信じています。

(*1)「元気スイッチプロジェクト」とは

ミカレアではコロナ禍以降、人と社会を元気にする取り組みとして、元気スイッチプロジェクトを推進しています。これまで、医療・介護・福祉・スポーツ・飲食・観光業界に従事する方々に毎日元気に仕事に取り組んで頂けるようサポートする取り組みを行ってまいりました。今後も、多くの方々の元気を応援してまいります。

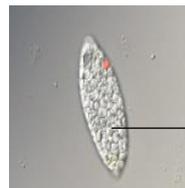
「元気スイッチプロジェクト」web サイト：<https://www.micarea.com/genkiswitchpj/>

(*2)「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」とは

「パラミロン」は、微細藻類であるユーグレナのみが細胞内貯蔵物質として生成する高密度の不溶性食物繊維です。「パラミロン EOD-1」とは、ユーグレナの中でも（株）神鋼環境ソリューションが特許を取得している新規株「ユーグレナ EOD-1 株（金のユーグレナ）」に含まれるパラミロンのこと。近年の研究により、自律神経のバランスを整え、精神的・身体的疲労感を軽減する効果が認められ、特許を取得しています。



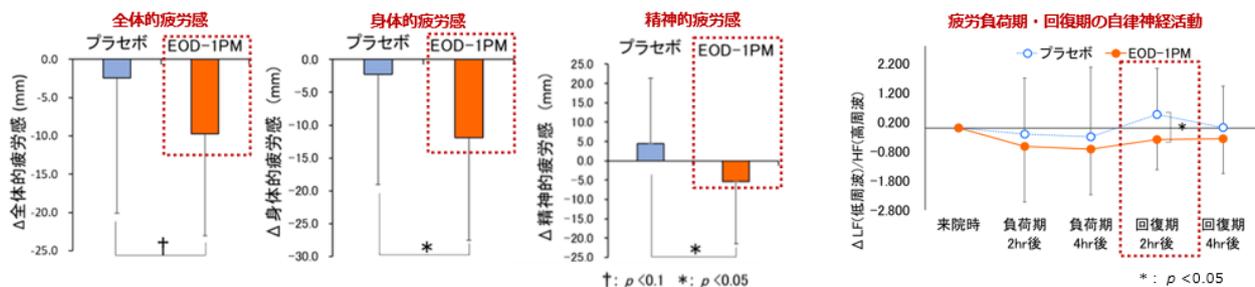
パラミロン高含有ユーグレナ EOD-1 株原料



パラミロン高含有のユーグレナ (EOD-1 株)



パラミロン EOD-1



日常生活の身体的疲労感および精神的疲労感の軽減を確認

回復時において早期に副交感神経活動が優位なバランスに整える

出展：Nutrients 2020,12(10),3098.9 より作図

※国際的なアンチ・ドーピング認証機関であるイギリスの LGC (Laboratory of Government Chemist) により、世界反ドーピング機関 (WADA) の認定する禁止物質が入っていないことを分析、確認済。

「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」に関する詳しい情報：<https://eod1-paramylon.com/>

■株式会社ミカレア 会社概要

KOBELCOグループ（神戸製鋼グループ）の食品、健康食品の製造・販売会社。会社所在地、兵庫県神戸市。パラミロン EOD-1 を関与成分として「精神的・身体的疲労感」を軽減する機能性表示食品を販売。

株式会社ミカレア 企業 web サイト：<https://www.micarea.com/>

本件に関するお問い合わせ先
株式会社ミカリア 担当：山本

TEL : 078-261-7017 FAX : 078-261-7018 MAIL : info@micarea.com