

食と栄養でアスリートを支えるスポーツ栄養士 吉谷佳代氏が元気スイッチプロジェクトに参画

金のユーグレナ®（パラミロン EOD-1）でアスリートのベストコンディションを維持

株式会社ミカレア（神鋼環境ソリューショングループ、本社：神戸市中央区、代表取締役社長：大谷和由）が展開する「元気スイッチプロジェクト（*1）」にスポーツ栄養士の吉谷佳代氏が参画します。「元気スイッチプロジェクト」は、ミカレアがコロナ禍以降取り組んでいる、スポーツ・医療・介護・福祉・飲食・観光業界に従事する方々の元気を通じて、人と社会を元気にする活動です。

スポーツ栄養士の吉谷氏は、これまで健康食品開発や多くのアスリート、学生スポーツ、ジュニアでの栄養指導などに携わっており、食と栄養を通してアスリートをサポートしています。プロジェクトでは、吉谷氏の活動を通じて、社会全体が元気になることを期待します。ミカレアの心と体の疲労感軽減素材「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）（*2）」が配合されたサプリメントの提供を通じて、吉谷氏の今後の活動をサポートしていきます。

■吉谷佳代氏



吉谷 佳代

<経歴>

食品会社入社後、健康食品開発や多くのアスリート、学生スポーツ、ジュニアへの栄養指導等に携わり、2013年にフリーへ。日本栄養士会・日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士。2024年男子バレーボール日本代表のチームをサポートするスタッフとしても活躍。

【書籍】

講談社 阪神タイガース認定レシピ集 トラめし
強い体、疲れにくい体をつくる！（監修）

■吉谷佳代氏のコメント

スポーツ栄養士はスポーツの現場で、食や栄養でアスリートをサポートする仕事です。選手の増量・減量の希望や「貧血気味」、「疲れがとれない」など、それぞれの悩みに合わせた栄養補給計画を立て、行動計画と数字をもとに実行します。

腸内環境や体の長期的な健康のためには、様々な微量栄養素が必要です。多彩な栄養素が含まれる金のユーグレナはいい素材だと思います。金のユーグレナに豊富に含まれる健康成分「パラミロン」が食物繊維なので、栄養指導している便秘で悩むアスリートにすすめたところ、「お通じがよくなった」、「睡眠がよくなった」という声を聞いています。ひとりひとりに合った必要なものをしっかり摂ることが大切だと思っています。

これからも、アスリートがもつ最大限の力が発揮できるよう、日々のコンディションを整えるため食や栄養を通してサポートをしていきたいです。

(*1)「元気スイッチプロジェクト」とは

ミカレアではコロナ禍以降、人と社会を元気にする取り組みとして、元気スイッチプロジェクトを推進しています。これまで、医療・介護・福祉・スポーツ・飲食・観光業界に従事する方々に毎日元気に仕事に取り組んで頂けるようサポートする取り組みを行ってまいりました。今後も、多くの方々の元気を応援してまいります。

「元気スイッチプロジェクト」web サイト：<https://www.micarea.com/genkiswitchpj/>

(*2)「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」とは

「パラミロン」は、微細藻類であるユーグレナのみが細胞内貯蔵物質として生成する高密度の不溶性食物繊維です。「パラミロン EOD-1」とは、ユーグレナの中でも（株）神鋼環境ソリューションが特許を取得している新規株「ユーグレナ EOD-1 株（金色のユーグレナ）」に含まれるパラミロンのこと。近年の研究により、自律神経のバランスを整え、精神的・身体的疲労感を軽減する効果が認められ、特許を取得しています。



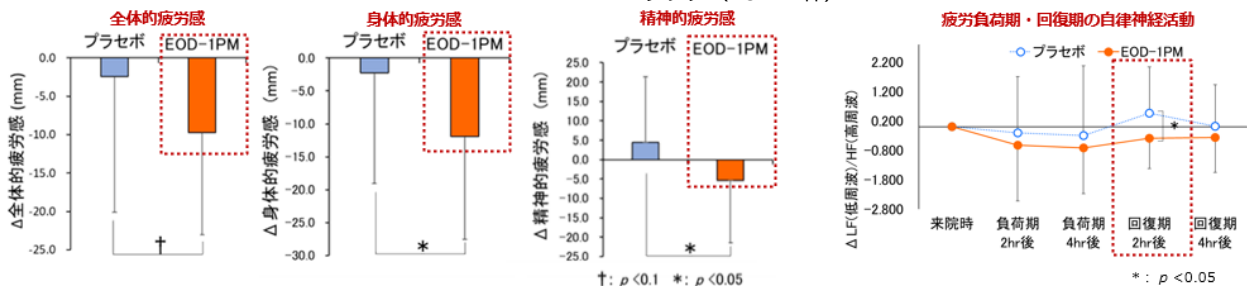
パラミロン高含有ユーグレナ EOD-1 株
原料



パラミロン高含有の
ユーグレナ (EOD-1 株)



パラミロン EOD-1



日常生活の身体的疲労感および精神的疲労感の軽減を確認

回復時において早期に副交感神経活動が優位なバランスに整える

出展：Nutrients 2020,12(10),3098,9より作図

※国際的なアンチ・ドーピング認証機関であるイギリスの LGC(Laboratory of Government Chemist)により、世界反ドーピング機関（WADA）の認定する禁止物質が入っていないことを分析、確認済。

「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」に関する詳しい情報：<https://eod1-paramylon.com/>

■株式会社ミカレア 会社概要

KOBELCOグループ（神戸製鋼グループ）の食品、健康食品の製造・販売会社。会社所在地、兵庫県神戸市。パラミロン EOD-1 を関与成分として「精神的・身体的疲労感」を軽減する機能性表示食品を販売。

株式会社ミカレア 企業 web サイト：<https://www.micarea.com/>

本件に関するお問い合わせ先
株式会社ミカレア 担当：山本

TEL：078-261-7017 FAX：078-261-7018 MAIL：info@micarea.com